



FICHE FORMATION

SE COACHER SOI MEME POUR GAGNER EN PERFORMANCE ET EN SERENITE

Présentation de l'accompagnement	Evaluer son efficacité relationnelle et personnelle dans son environnement professionnel et se doter d'outils permettant de se sentir à l'aise avec tous types d'interlocuteurs et dans tous types de situation.
Public	Tout public
Prérequis	Aucun
Effectif	2 à 8 candidats – Possibilité en individuelle
Durée du parcours	A déterminer suite à un entretien
Date	A définir selon vos besoins
Lieu	Dans nos locaux, sur site, par téléphone
Intervenant	Isabelle SUREL
Contact	Caroline ROBERT 02 30 26 02 37