



# FICHE FORMATION

## DEVELOPPER DES COMPETENCES POUR UN LÂCHER PRISE COMPLET

<b>Présentation de l'accompagnement</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Se libérer de son stress, ses angoisses et ses anxiétés.</li><li>- Gérer ses émotions</li><li>- Mieux vivre les changements de poste, de nouvelles responsabilités, les examens...</li></ul>
<b>Public</b>	Tout public
<b>Effectif</b>	2 à 8 candidats – Possibilité en individuelle
<b>Pré-requis</b>	Méthode adaptée personnalisée par rapport au ressenti du moment
<b>Durée</b>	A définir suite à un entretien
<b>Date</b>	A définir suite à un entretien
<b>Lieu</b>	Dans nos locaux, sur site,
<b>Intervenant</b>	Isabelle SUREL
<b>Contact</b>	Caroline ROBERT 02 30 26 02 37