



# FICHE FORMATION

## BIEN S'ADAPTER AU CHANGEMENT

<b>Présentation de l'accompagnement</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Comprendre et appréhender le changement dans toutes ses dimensions</li><li>- Etre son propre coach pour mieux s'adapter</li></ul>
<b>Public</b>	Tout public
<b>Validation</b>	Attestation de formation
<b>Durée</b>	2 jours consécutifs
<b>Date</b>	A définir selon vos besoins
<b>Lieu</b>	Dans nos locaux, sur site, en externe ou par téléphone
<b>Intervenant</b>	Isabelle SUREL
<b>Contact</b>	Caroline ROBERT 02 30 26 02 37